

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 16.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Каша манная мол. ягод.соус. (клубника)и м/с 200/20/5			366,18
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 45			108,00
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
Итого:			645,66
Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Минтай припущенный 100			91,80
Огурец консервированный 50			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Суп из чечевицы с перцем 200			113,93
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		165,00	550,12
Полдник			
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35			
Чай пакет с сахаром 200			56,00
Итого:		45,00	56,00
Ужин			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Цветная капуста запеченная под соусом 150 (ф111)			
Итого:		145,00	250,39

Зав. производством
Отв. за питание

С.В. Щербаков
Щербаков С.В.

И.И. Иванова
Иванова И.И.